



# 「健康企業宣言」をスタートします

健康企業宣言とは？

- ・健康優良企業を目指して、企業全体で健康づくりに取組むことを宣言することです
- ・健康企業宣言の取組みを当健康保険組合がサポートします
- ・認定後は、企業イメージの向上や求人などで健康優良企業としてアピールできます

【大企業 等】

健康経営銘柄  
33社

健康経営優良法人  
500法人

大企業・大規模医療法人



健康経営銘柄  
Health and Productivity

【中小企業 等】

健康経営優良法人

健康宣言に取り組む法人・事業所  
10,000法人

中小企業・中小規模医療法人



健康経営優良法人  
Health and productivity



“銀の認定証”

健康経営優良法人のエントリーには  
まず“銀の認定”が必要となります



## 健康企業宣言「銀の認定」申請の流れ

### 「健康管理委員の選出」

- 健康管理委員とは、健保からの健康に関する情報を連携する、各事業所の担当者です。
- 「[健康管理委員推薦状](#)」をメールまたはFAXにてご提出ください。後日、委嘱状をお届けします。  
※既に設置済みの事業所におかれましては、上記お手続きは不要です。次へお進みください。

### 「チェックシート」

- 「[チェックシート](#)」に、現在の状況を記入しましょう。
- 項目の中から、貴社で強化すべきものを優先に「[取組みメニュー](#)」としましょう。

### 「応募」

- 「[応募用紙](#)」に必要事項を記入して、メールまたはFAXにてご応募をお願いいたします。  
健保組合等のサポートを活用しながら、**一緒に健康経営・健康づくり**をしていきましょう。

### 「取組む」

- 後日「[宣言の証](#)」をお送りします。社内に掲示して、従業員へ周知しましょう。
- 事業主様の強力なリーダーシップのもと、実践スタート！（健保のサポートとして、担当保健師が就きます。）

### 「振り返る」

- チェックシートで振り返り。Step 1 が達成基準 80 点以上になるまで、再挑戦！
- Step 1 をクリアしたら、「[健康優良企業 銀の認定証](#)」を贈呈します。

お問い合わせ先

〒 163-1339 東京都新宿区西新宿6-5-1 日本マクドナルド健康保険組合

TEL : 03-6911-6650

FAX : 03-6911-6669

MAIL : mcd.kempo\_kenkokanri@jp.mcd.com